

# TEMEL İŐ SAĞLIĞI VE GÜVENLİĞI EĞİTİMİ





## Bu sözler sizlere tanıdık geliyor mu?

Öyle yaparsam iş yetişmez.

Bana bir şey olmaz!

Bizde büyük kaza olmaz.

Baret baş ağrısı yapıyor, kulaklık mantar yapıyor, gözlük buhar yapıyor, maskeyle daralıyorum...



20 senedir böyle yapıyorum, daha başıma bir şey gelmedi.

## **Benim başıma gelmez demeyin. İşte yaşanmış bazı çarpıcı kazalar;**

- Emekliliğine 1 yıl kalan demir çelik fabrikası işçisi 600 tonluk pres makinesinin arasından emeklemek suretiyle geçerek, 2450 santigratlık fırında sigarasını yakmaya çalıştı ve hayatını yanarak kaybetti. (Karabük Demir Çelik Fabrikaları)
- Gemi mühendisinin kazan kontrolü yaptığı sırada kapağın kapatılması ve yola çıkan geminin kazanında kalarak hayatını kaybetmesi. (Kocaeli, Dilovası)
- Elektrik direğine yaslanıp ayakkabısındaki taşı çıkarmak için ayağını silkeleyen kişiyi elektrik çarptığını sanan bir başkasının akımdan kurtarmak amacıyla kafasına kürekle vurup öldürmesi. (Rize-Tunca Köyü)
- Bir vatandaşın yatağındaki tahtakurusunu öldürmek için yaptığı ilaçlamadan sonra uykuya dalınca tahatakurularıyla birlikte zehirlenmesi. (Bodrum-Yalıkavak).

## 2010 YILI SGK VERİLERİNE GÖRE;

### ❖ *Yıl içinde;*

- 62 bin 963, iş kazası yaşandı.
- 533, meslek hastalığı tespit edildi.
- Bunların, 1.454'ü ölümlle sonuçlandı..



Yaşanan iş kazalarının en önemli nedenleri; bir veya birden fazla cismin sıkıştırması, ezmesi, batması ve kesmesi, düşen cisimlerin çarpıp devirmesi, kişilerin düşmesi ve makinelerin sebep olduğu kazalar şeklinde sıralandı. Bu nedenlerle yaşanan kazalar, toplam kazaların %82'sini oluşturdu.

## Emniyetsiz Davranışlar

### İnsanın Doğal Yapısı:

Acelecilik

İhmalkarlık

Dalgınlık, Dikkatsizlik

Aşırı Hız

Şakalaşma

Tehlikeli Çalışma

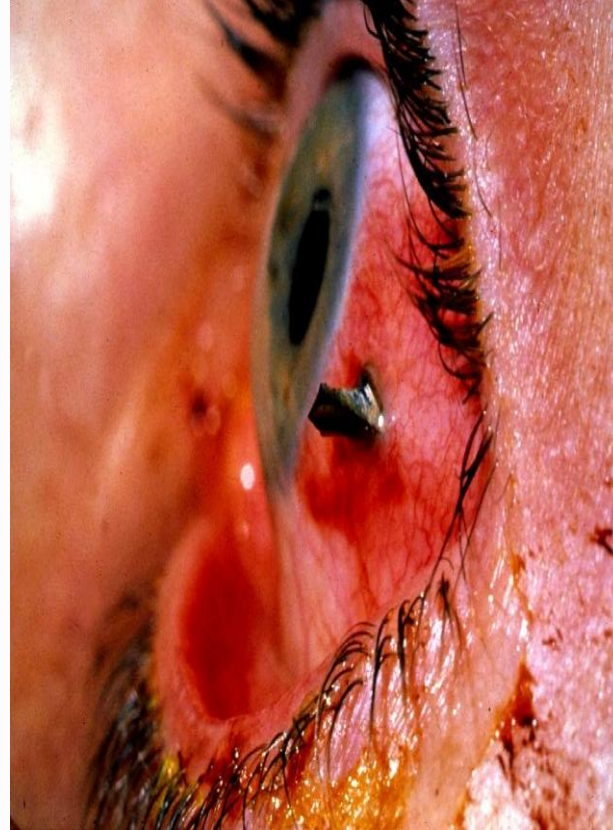
### Yapısal Uyumsuzluk:

Fiziksel Yetersizlik

### Eğitim Noksanlığı:

Yetersiz Bilgi

Yetersiz Tecrübe



# Emniyetsiz Davranışlar



## Emniyetsiz Durumlar

### Ekipmanlar:

Bakımı Yapılmamış Ekipman

Hasarlı Ekipman

Ekipmanın Yanlış Kullanımı

Yetersiz Koruyucu Ekipman

Uygun Olmayan Ekipman Kullanımı

Uygun Olmayan Muhafazalar

Yetersiz Uyarı Sistemi

### İşyeri Düzensizliği:

Zemin Kirliliği

Dağınık Ve Düzensiz Çalışma Ortamı

### Denetim Noksanlığı





# Genel İş Sağlığı ve Güvenliği Kuralları

1) Tüm yaralanmalar ve ucuz atlatmalar anında kısım amirine bildirilecek ve yaralanmalara ilk müdahale revirde yapılacaktır.

**Ucuz Atlatma (Ramak Kala):** Yaralanmaya, hastalığa veya hasara yol açmayan olaylara denir. Ucuz atlatmalar kazaların habercisidir.

Örneğin:

- Yürürken yukarıdan tam yanınıza bir parça düşerse,
  - Yerde duran bir parçalara takılıp tökezlerseniz,
  - Kaygan zeminde kayıp yere düşmezseniz,
- Hemen Haber Verin!!!**



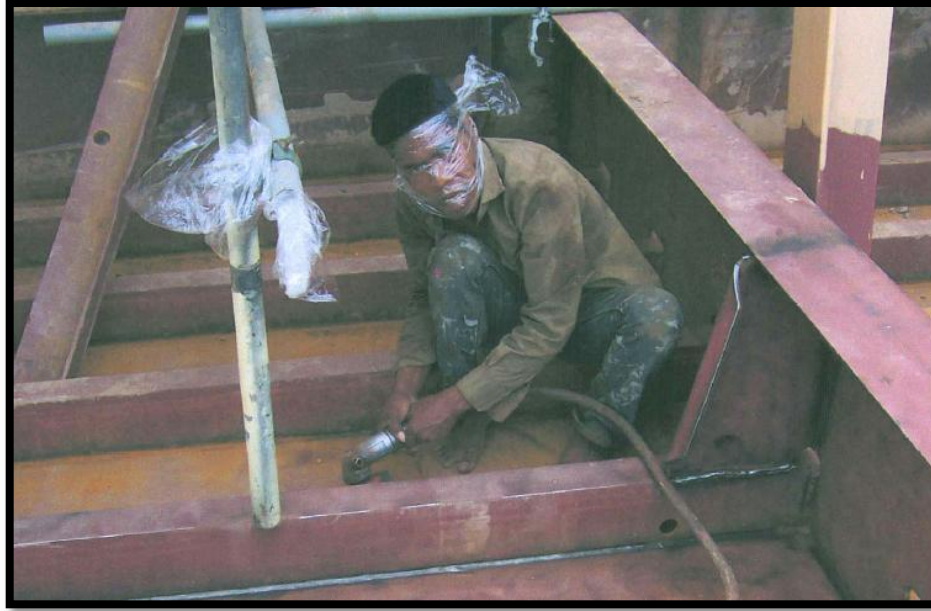
# Genel İş Sağlığı ve Güvenliği Kuralları

2) Her türlü yasak, zorunluluk ve ikaz işaretlerine uyulacaktır.



## Genel İş Sağlığı ve Güvenliği Kuralları

3) Çalışma sırasında iş elbisesi, iş ayakkabıları, işin gerektirdiği kişisel koruyucu ekipman ve uygun el aletleri kullanılacaktır.



## Genel İş Sağlığı ve Güvenliği Kuralları

4) Çalışma sırasında sarkan giysi, kolye, künye, yüzük, saat ve güneş gözlüğü takılmayacaktır.



## **Genel İş Sağlığı ve Güvenliği Kuralları**

5) Alkol ya da başka bir uyuşturucu tesirinde olan ya da bunları taşıyan kişiler tesise giremez.

6) **Depo ve üretim** alanlarında **uyumak** yasaktır.

7) İşyerlerine ateşli silah ve bıçak sokmak yasaktır.

8) Belirtilen yerler haricinde yiyip içmek ve sigara kullanmak yasaktır.

## Genel İş Sağlığı ve Güvenliği Kuralları

9) Vücut ve giysi temizlemek amacıyla ile basıncılı hava kullanmak yasaktır.



## Genel İş Sağlığı ve Güvenliği Kuralları

10) İşyeri sahası içerisinde **koşmak, bağırarak, birşey fırlatmak, boğuşmak** ve **fiziksel şakalar** yapmak yasaktır.

## **Genel İş Sağlığı ve Güvenliği Kuralları**

- 11) Çalışma yerleri ve yollar her zaman temiz ve düzenli tutulacaktır.
- 12) Yetkili olmayan kişinin herhangi bir makine veya ekipman üzerinde tamir/bakım yapması ve kullanması yasaktır.



# Genel İş Sağlığı ve Güvenliği Kuralları

13) Bir emniyet sisteminin (örn: **makine muhafazalarının**) herhangi bir şekilde **görev yapamaz hale getirilmesi yasaktır.**



## Genel İş Sağlığı ve Güvenliği Kuralları

14) Herhangi bir nedenle sökülen muhafazalar makine çalıştırılmadan önce yerine takılmalıdır.

15) Makine başından ayrılan **operatör makinesini çalışır durumda bırakmamalıdır.**

16) Tüm elektrik kutu ve panel kapakları kapalı bulundurulacak, bunların içerisine yabancı cisimler konulmayacaktır.

## Genel İş Sağlığı ve Güvenliği Kuralları

17) İşyerlerine ne amaçla olursa olsun kullanımı onaylanmamış bir kimyasal madde sokulması yasaktır.

18) Tüm kimyasal maddeler mümkün ise orjinal ambalajı içerisinde, değilse uygun kaplar içerisinde ve **mutlaka etiketli şekilde** bulundurulmalıdır.



5.video

## Genel İş Sağlığı ve Güvenliği Kuralları

19) Tüm kimyasal maddelerle göz teması ve aşırı kullanımdan kaçınılacak, yeterli havalandırma ile kullanılacaktır.

20) Temizlik amacı ile benzin, tıksın, alkol ve aseton gibi parlayıcı maddeler kullanılmayacaktır.



## Genel İş Sağlığı ve Güvenliği Kuralları

21) En yakın yangın söndürücüsü, alarm düğmesi ve acil çıkış kapısının yeri herkes tarafından bilinecek, yangın ekipmanlarının önü kapatılmayacaktır.



22) Herhangi bir asılı ağırlığın altında ya da açılan bir makinanın önünde durmak yasaktır.



## **Genel İş Sağlığı ve Güvenliği Kuralları**

23) Ağır nesnelere kaldırma kurallarına uyulmalıdır.

24) İstif kurallarına uyulmalıdır.(En fazla 3 m.)

25) Yüksek yerlerden atlanmamalıdır. (Araç, rampa vb.)

26) **Hayatınızı tehdit eden bir durumla karşılaştığınızda yaptığınız işi derhal bırakarak amirinize bilgi veriniz.**

# YÜK KALDIRMA VE TAŞIMA

Kafanı kullan ve sırtını koru



•Kaldıracağın yüke yakın dur

•Sırtını bükme dizini bük



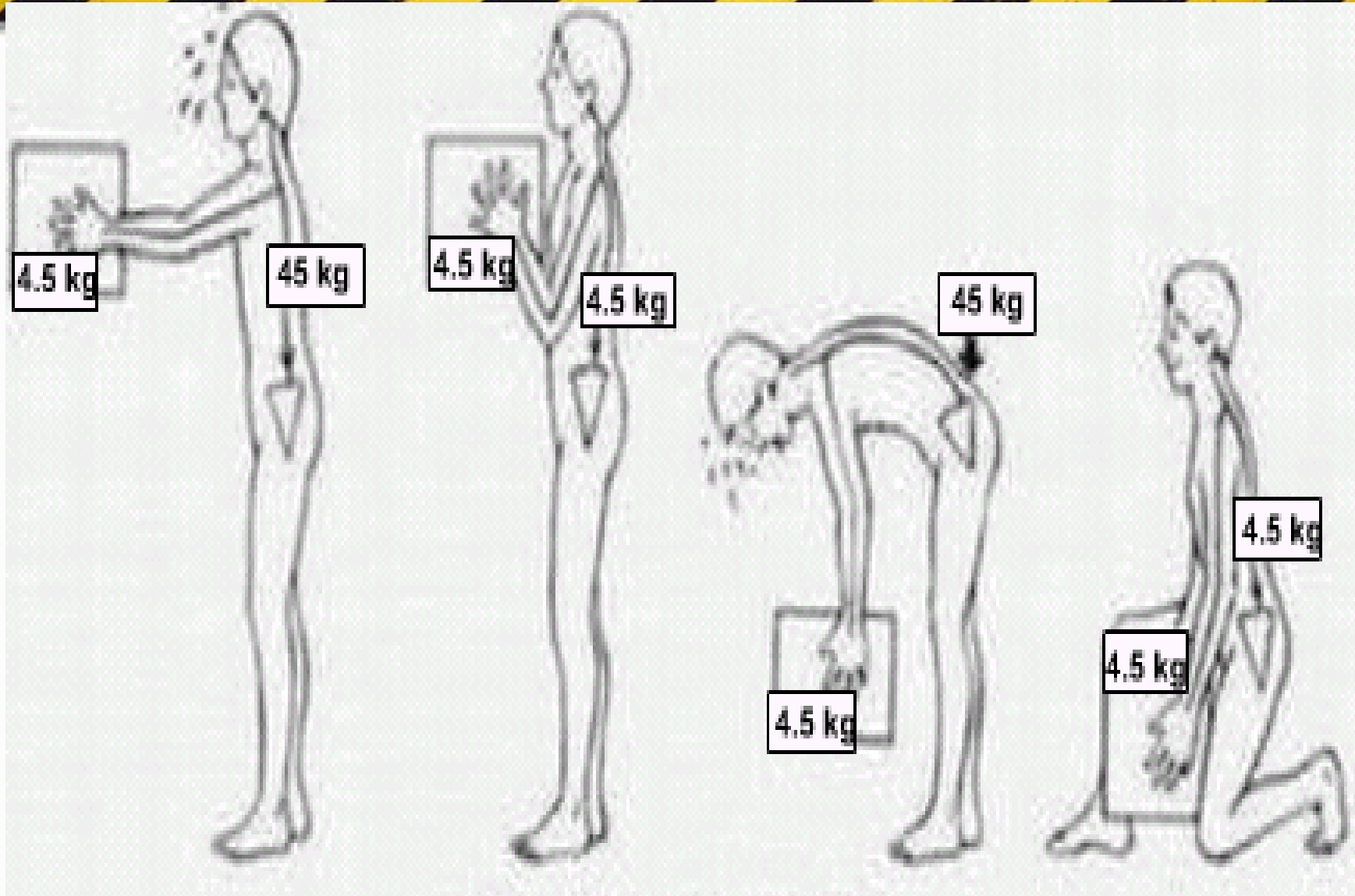
•Ayaklarıyla kaldır

Gerekirse yardım iste



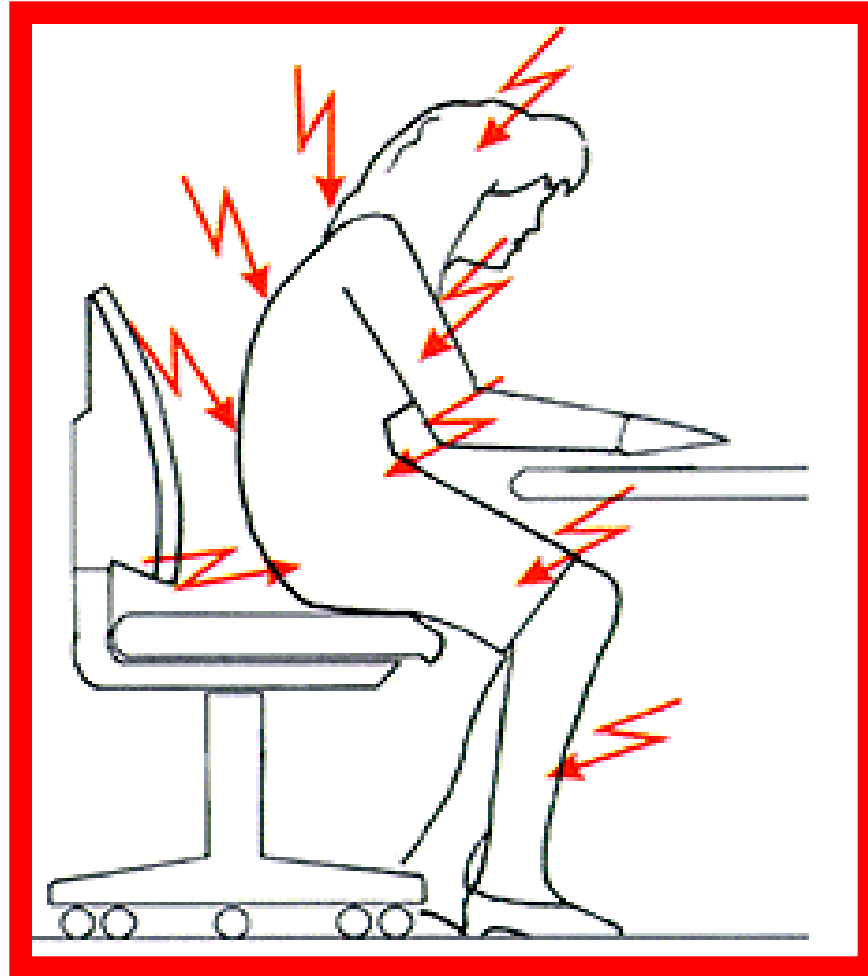
Doğru aletleri kullan



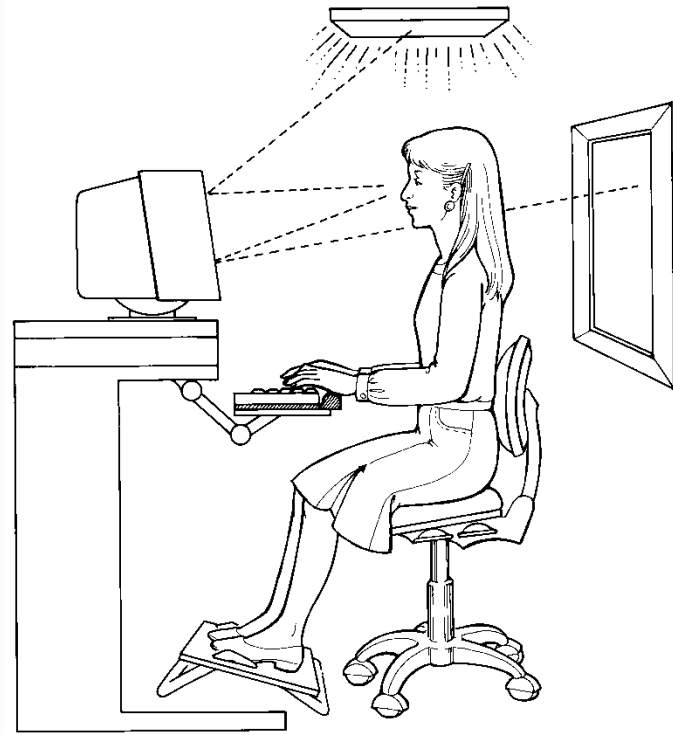




# OFİSTE ERGONOMİ

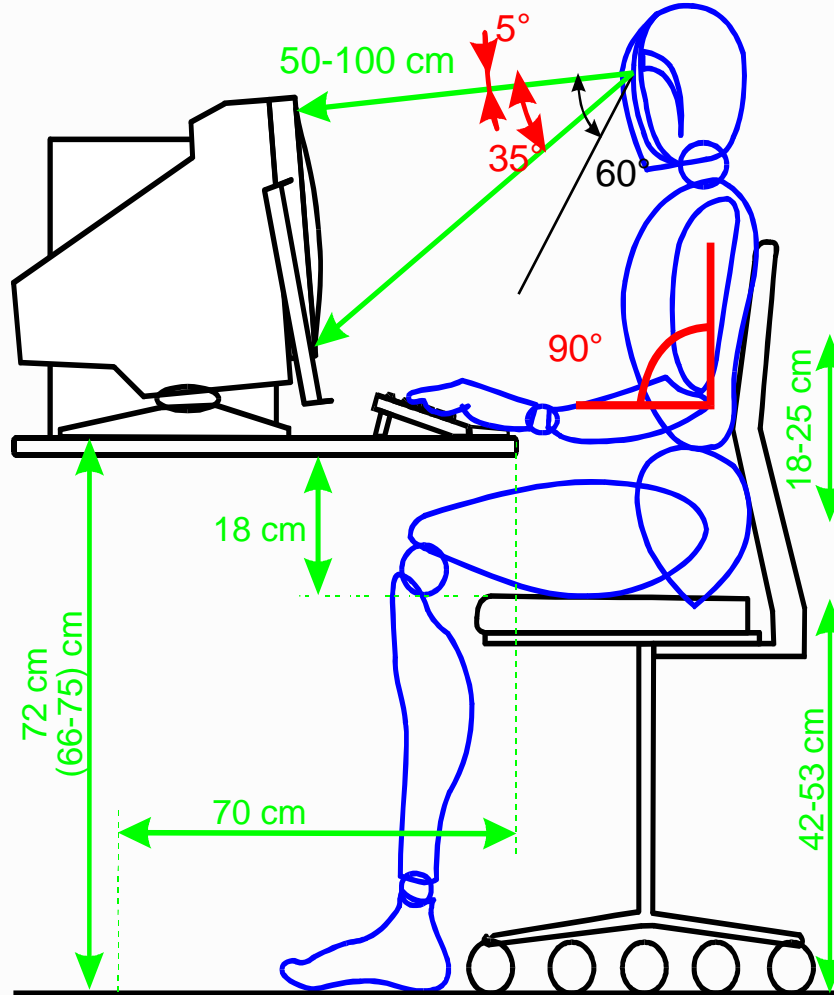


# AYDINLATMA VE PARLAMA

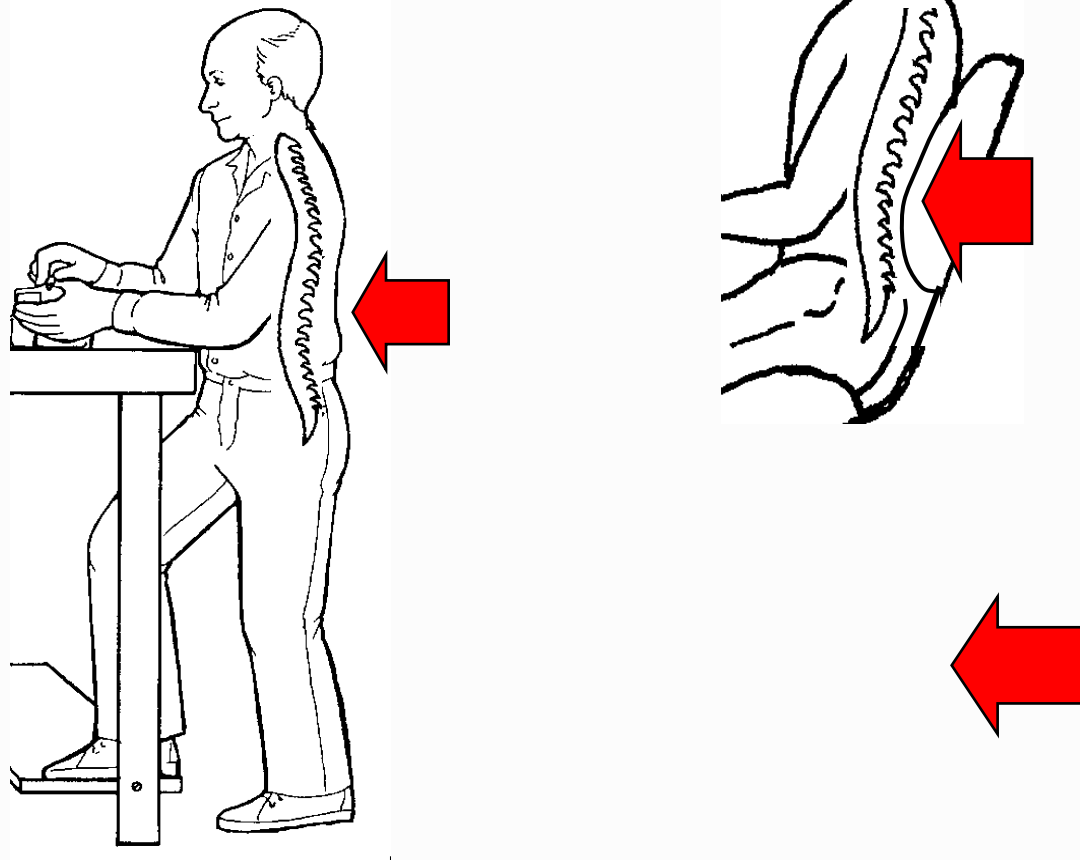


- Aydınlatma ve parlama faktörleri azaltılmalıdır. Kullandığımız bilgisayar vb. ekipmanların yerlerini değiştirerek bu durumlardan korunulur.

# BÜRODA BİLGİSAYAR İLE ÇALIŞMALARDA DOĞAL DURUŞ



# OMURGANIN “S” BİÇİMİNİ KORU



- Gerek ayakta yapılan çalışmalarda, gerekse de oturarak yapılan çalışmalarda omurganın nötral pozisyonu olan “S” şeklini korumak önemlidir.

# DÖNEREK EĞİLMEKTEN SAKININIZ



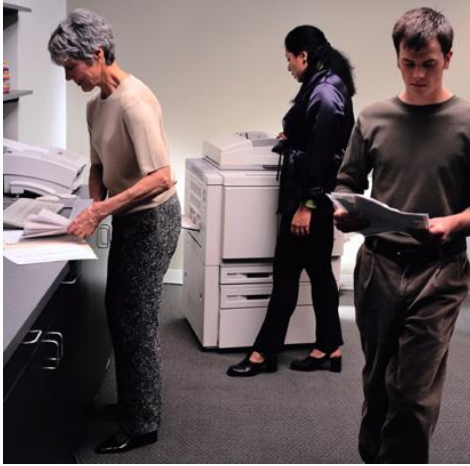
Koltuğunuzun dönebilirliğini  
kullanıp, belinize ayrıca yük  
bindirmeyiniz.

# OTURMA-DİKİLME-DİNAMİKLİĞİ



- Duruşlarınızı saatte en az 2 - 4 kez değiştiriniz.
- Kısa süreli bir kaç kez ayağa kalkma, sadece oturmaktan çok daha iyidir.
- Ayakta durma 20 dakikadan fazla olmamalıdır.

# HAREKET POTANSİYELLERİNDEN FAYDALANINIZ



- Yazıcılara
- Fakslara kendiniz gidiniz.



✓ Kısa görüşmeleri ayakta yapınız.

# ELEKTRİK TEHLİKELERİ







**UNUTMAYINIZ!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!**

**ELEKTRİK İŞLERİNE SADECE  
YETKİLİ KİŞİLER MÜDAHALE  
ETMELİDİR.**



# YANGINA MÜDAHALE NASIL OLMALI

YANLIŞ



DOĞRU

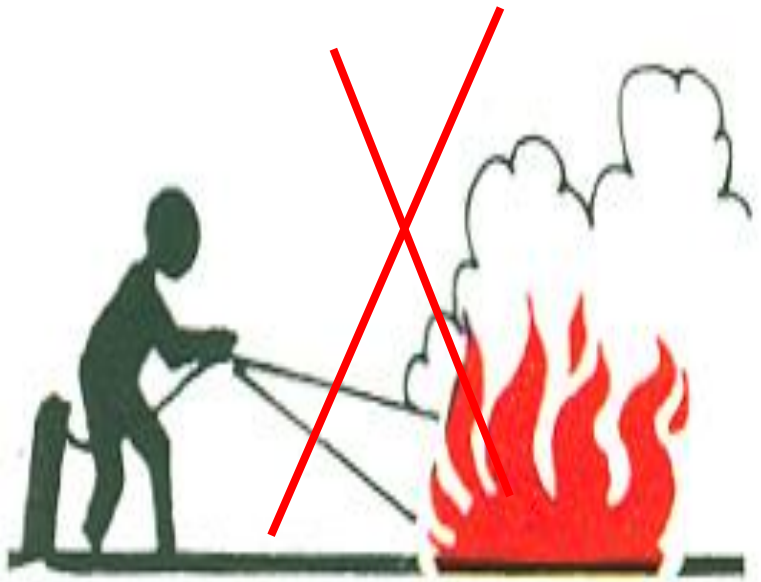
RÜZGÂRI  
ARKANA AL





CIHAZI  
ALEVİN  
DİBİNE TUT



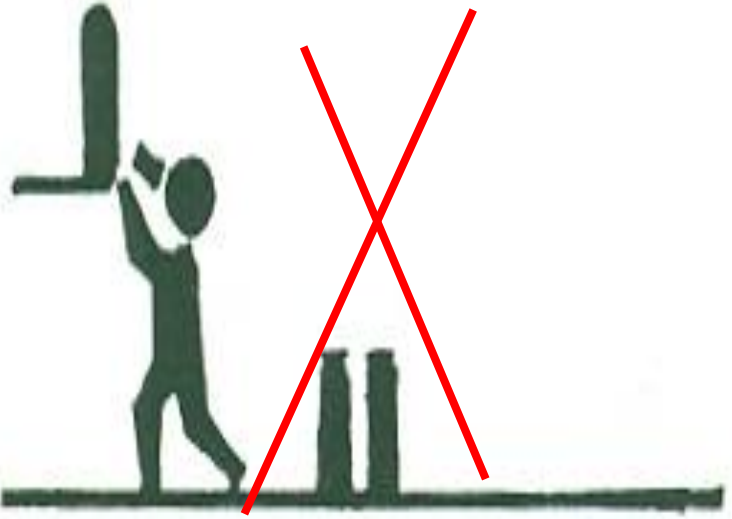


EVVELÂ ÖNÜ  
SONRA  
İLERİYİ  
SÖNDÜR



# YANGIN SINIFLARINA GÖRE KULLANILABİLECEK YANGIN SÖNDÜRME CİHAZLARI





CIHAZI OMUZ  
HIZANA AS





Yangın  
Söndürücüler  
yerden 90 cm  
yükseklikte  
bulundurulmalıdır.

# YANGIN

- **A SINIFI YANGINLAR** : Bu tür yangınlar adi yangınlar olarak bilinir. Metaller dışındaki yanabilir katıları kapsar. Korlu yanan maddelerden esas olarak ( odun, ham mamul, tekstil maddeleri, kağıt, odun, saman, pamuk vb.) yanıcı maddelere ait yangınlardır.  
Söndürücüler: Su, karbondioksit, kuru kimyevi tozlar.
- **B SINIFI YANGINLAR** : Yanabilen sıvıların sebep olduğu yangınlardır. Petrol, akaryakıt, alkol vb. yanması ile oluşur.  
Söndürücüler: Karbondioksit, kuru kimyevi tozlar.



# YANGIN

- **C SINIFI YANGINLAR** : Yanabilen gazların sebep olduğu yangınlardır. Alevli yanarlar. Likit Petrol Gazı, havagazı, doğal gaz ve hidrojen gibi yanabilen çeşitli gazları kapsar  
Söndürücüler: Su, karbondioksit, kuru kimyevi toz.
- **D SINIFI YANGINLAR** : Yanabilen metallerin oluşturduğu yangınlardır (Aliminyum, Titanyum, Sodyum.)  
Söndürücüler: Su kullanılmaz, kalsiyum klorür, sodyum klorür, sodyum karbonat
- **E SINIFI YANGINLAR** : Elektrik yangınlarıdır.  
Söndürücüler: Su kesinlikle kullanılmaz, karbondioksit ve kimyevi tozlar.

# YANGIN SÖNDÜRME MATRİSİ

	A	B	C	D	1000v'A KADAR ELEKTRİK
Su	X				
Köpük	X	X			
ABC Tozu	X	X	X		
BC Tozu		X	X		X
CO <sub>2</sub>		X	X		X
Halon ve Alternatifleri		X	X		
D Tozu				X	

# YÜKSEKTE ÇALIŞMA:

**Tanım :** Kişinin bulunduğu referans seviyenin üzerinde, sağlık ve güvenlik açısından tehlike oluşturabilecek durumda yapılan çalışma şekilleridir.



# Yasal Durum:



- Ülkemizde yasal olarak İSG Tüzüğü'nün 521. maddesine göre 4 m. den,
- Yapı İşlerinde İSG Tüzüğü'nün 13. maddesine göre' de 3 m den yüksekte çalışanlara emniyet kemeri verileceği ve koruyucu önlem alınması gerekliliği belirtilmiştir.

**3 METREDEN DÜŞÜŞLERDE ÖLÜM RİSKİ  
%85'TİR**



# KİŞİSEL KORUYUCULARIN SINIFLANDIRILMASI

- Baş Koruyucuları** (Baretler)
- Kulak Koruyucuları** (Kulak tıkaçları vb cihazlar, tam akustik baretler, kapalı devre haberleşme alıcısı olan kulak koruyucuları, iç haberleşme donanımlı kulak koruyucular)
- Göz ve Yüz Koruyucuları** (Gözlükler, baretli (miğferli) siperler, el ve yüz siperleri)
- Solunum Sistemi Koruyucuları** (Gaz, toz ve radyoaktif toz filtreli maskeler, hava beslemeli solunum cihazları, dalgıç donanımı, hava temizleyici maskeler vb.)

- 
- **Gövde ve Karın Bölgesi Koruyucuları** (Ceket-pantolon, tulum, iş önlüğü, yansıtıcı giysi yada yelek, emniyet kemeri)
  - **El ve Kol Koruyucuları** (Eldivenler, parmak koruyucuları, bilek koruyucuları, kolluklar)
  - **Ayak ve Bacak Koruyucuları** (Koruyucu ayakkabılar, botlar, çizmeler)
  - **Cilt Koruyucuları**
  - **Vücut Koruyucuları**
- 

# TOPLU KORUMA ÖNLEMLERİ

**İskele** :Geçici olarak desteklenerek yükseltilmiş çalışma platformudur.

**İskele Çeşitleri;**

•Sabit iskeleler



**Asma İskele**

**Hareketli İskele**

## **Çalışma Platformu:**

**Çalışanın iş ve işlemleri üzerinde yürüttüğü güvenlik tedbirleri alınmış çalışma mahalli.**

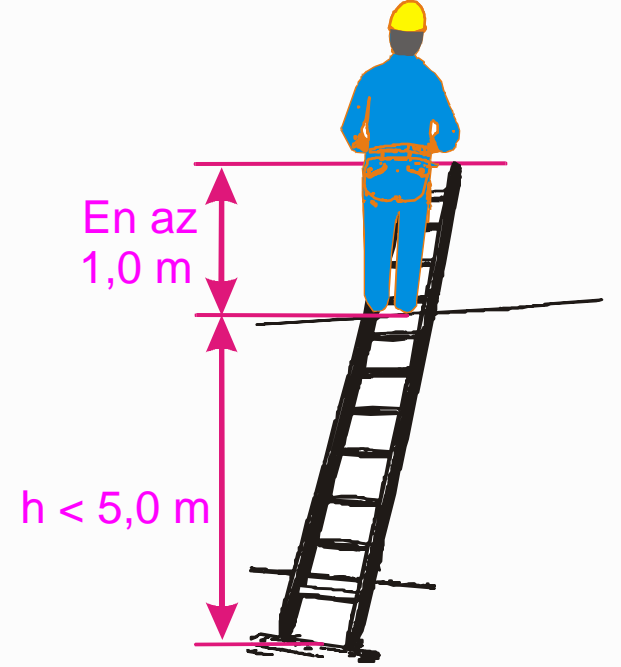
**Platform sabit, seyyar yada hareketli olabilir.**





# EL MERDİVENLERİ

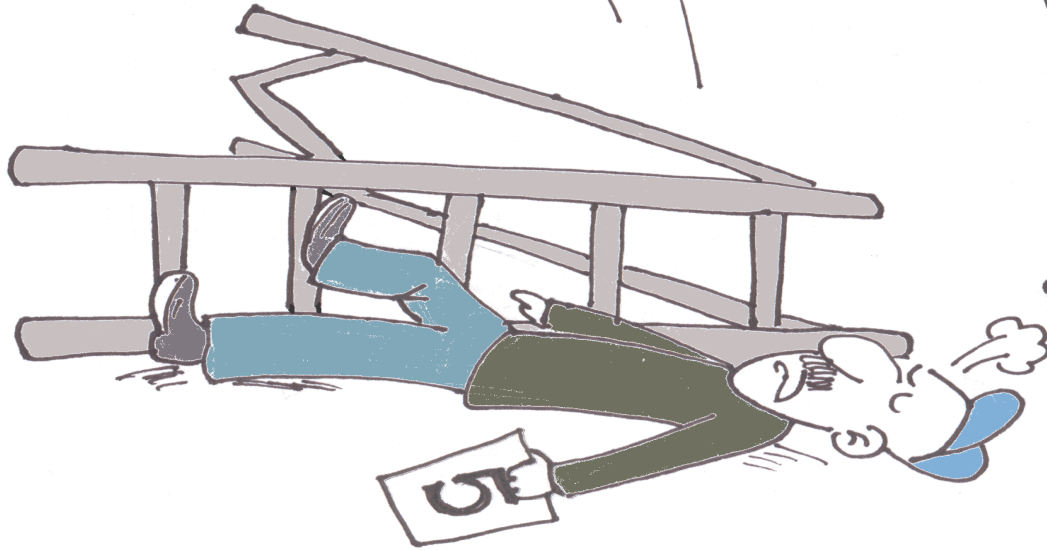
- El merdivenleri ancak, düşük risk nedeniyle daha güvenli bir iş ekipmanı kullanımı gerekmiyorsa, kısa süre kullanılacaksa veya işverence **değiştirilmesi mümkün olmayan işyeri koşullarında**, yüksekte yapılan çalışmalarda kullanılabilir.



- Merdiven basamaklarının genişliği en az 110 cm olmalıdır
- 225 cm den geniş merdiven basamaklarında ise orta tırabzan olacaktır
- Tırabzan yüksekliđi en az 90 cm olacak.
- 4 basamaktan fazla olan merdivenlerde tırabzan kullanılacaktır. Ayrıca basamaklarda kaydırmaz bant bulunacaktır.
- Basamaklarda kaydırmaz şerit bulundurulmalıdır.

BUGÜN  
KAZASIZ GEÇEN

5 2 8 4 . GÜN



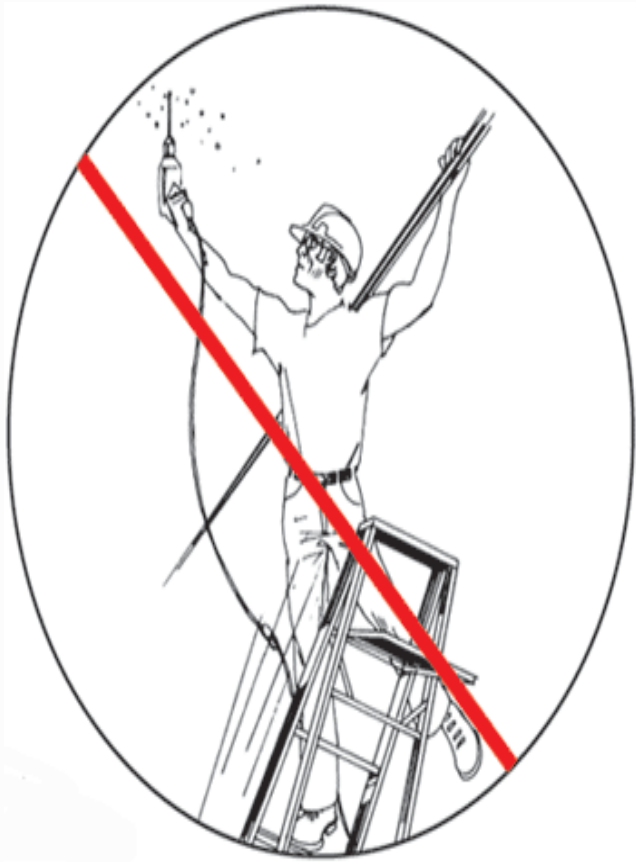
# DiKKAT !



HADİ GEL KOPALIM



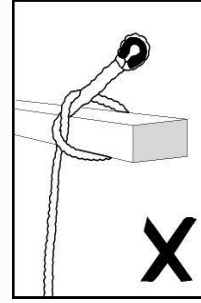
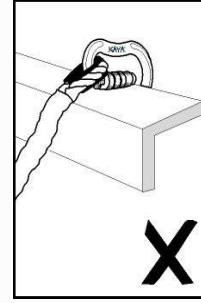
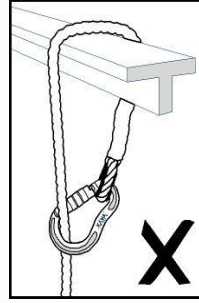
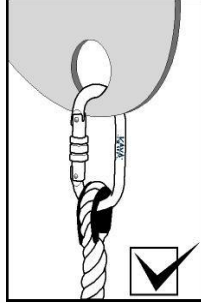
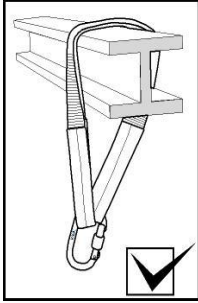
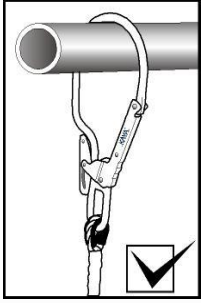
Sanırım yangın  
merdivenini sigara  
içmek için kullanan tek  
milletiz...



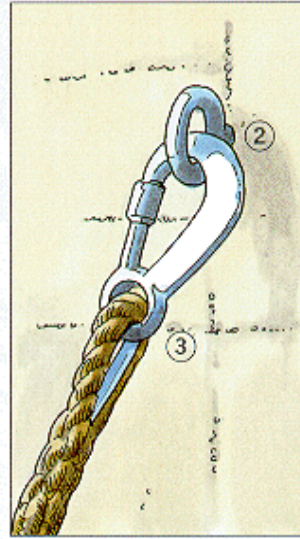
# DÜŞMEYE KARŞI ÖNLEMLER

- **Kişisel Koruyucu Önlemler.**
  - **Düşmeyi durdurucu sistemler,**  
Birlikte çalışan ankraj noktası/noktaları, bağlayıcı elemanlar ve vücudu boşlukta tutabilen ekipman(**Paraşütçü kemeri**) ve düşmeyi durduran sistemlerdir.
  - **Düşmeyi sınırlandırıcı sistemler,**

# Düşmeyi durdurucu sistemler,



ANKRAJ





**FRENLEME EKİPMANI**

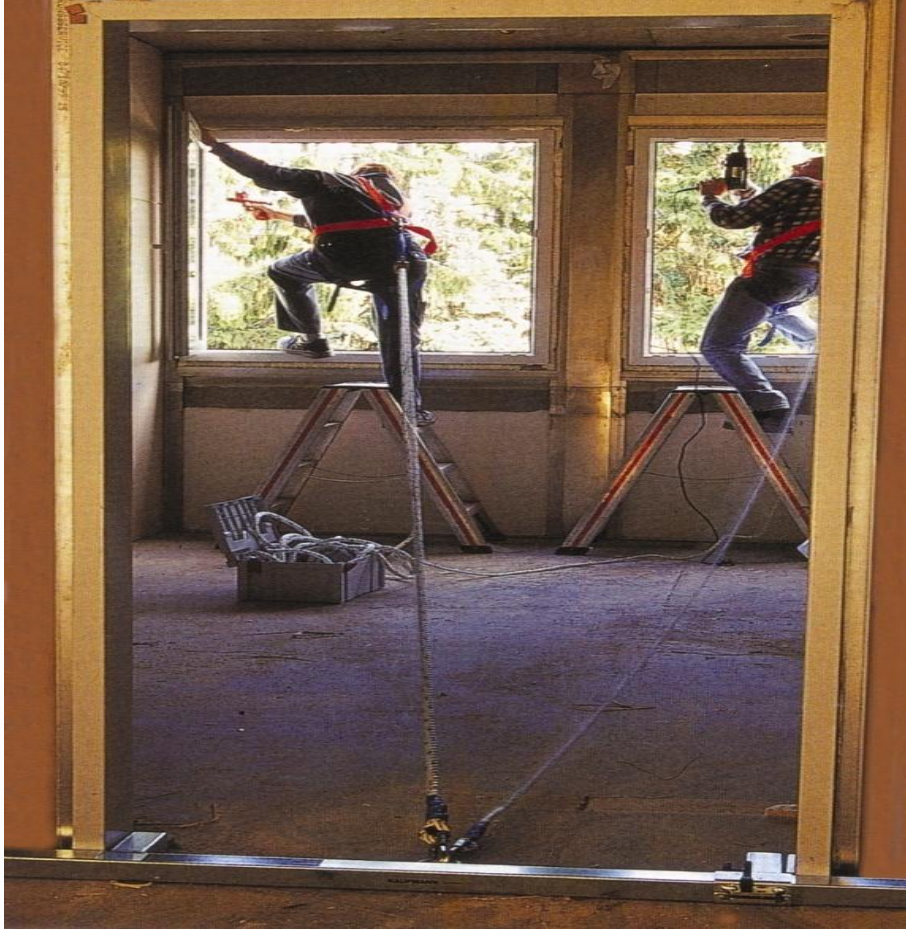


**VÜCUDU BOŞLUKTA TUTABİLEN DONANIM (PARAŞÜTÇÜ KEMERİ)**





# Düşme Sınırlayıcı Sistemler



# SES VE GÜRÜLTÜ

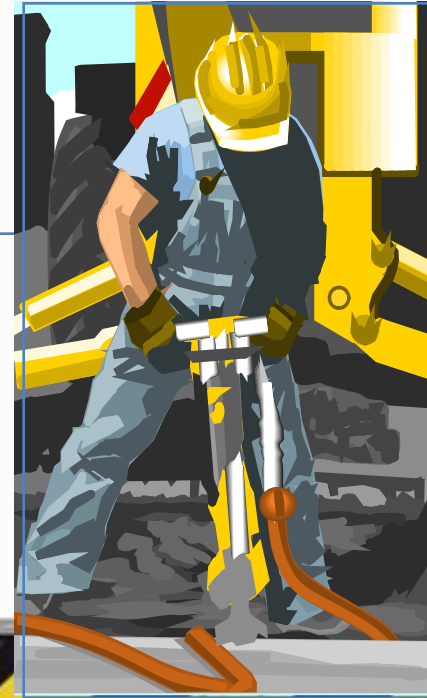
## SES

- Havada dalgalar şeklinde hareket eden titreşimler
- İnsan kulağına hoş ve uyumlu gelen titreşimler



## GÜRÜLTÜ

- İstenmeyen , rahatsız edici ve işitme sistemi için tehlikeli sayılabilecek sesler
  - Gürültüye Maruz Kalınan Süre
  - Gürültü Kaynağına Olan Uzaklık
  - Gürültü Tipi
  - Kişisel Duyarlılık



# İŞİTME

## İşitme Kaybının Belirtileri



Kulak içerisinde sürekli uğultu ve garip sesler

- Yüksek ya da düşük düzeyli sesleri duyamama
- Konuşulanları duymada ve anlamada zorluk
- Seslerin bir duvar arkasından geliyormuş gibi algılanması
- 85 db den fazla gürültülü ortamlarda kişisel koruyucu kullanılmalıdır



# GÜRÜLTÜDEN KORUNMA

## ● GÜRÜLTÜDEN KORUYUCU ÜRÜNLER

KULAKLIK



KULAK TIKACI



# İnsan Bedeni ve Yaşam Kalitesi Üzerindeki Etkileri

- Yüksek kan basıncı ...

● Sinirlilik ve sebepsiz stres

– Uykusuzluk

● Düzensiz adet kanamaları

– Kalp Düzensizlikleri

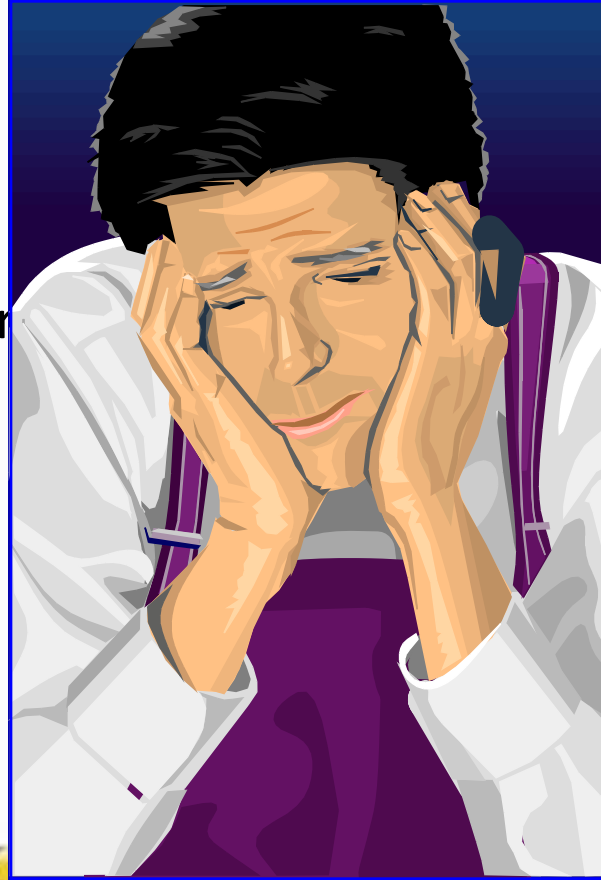
● İktidarsızlık

– Kas Gerilmeleri

● Dikkatsizlik, isteksizlik

● Endişe ve gerginlik

● Verimsiz çalışma



# İKAZ VE UYARI İŞARETLERİ

RENK	ANLAMI VEYA AMACI	TALİMAT VE BİLGİ
<b>KIRMIZI</b>	Yasak işareti	Tehlikeli hareket veya davranış
	Tehlike alarmı	Dur, kapat, düzeneği acil durdur, tahliye et
	Yangınla mücadele ekipmanı	Ekipmanların yerinin gösterilmesi ve ne olduğu
<b>SARI</b>	Uyarı işareti	Dikkatli ol, önlem al, kontrol et
<b>MAVİ (1)</b>	Zorunluluk işareti	Özel bir davranış ya da eylem Kişisel koruyucu donanım kullan
<b>YEŞİL</b>	Acil kaçış, ilk yardım işareti	Kapılar, çıkış yerleri ve yolları, ekipman, tesisler
	Tehlike yok	Normale dön
<b>(1) Mavi:</b> <b>(2) Floresan turuncu:</b>	Sadece dairevi bir şekil içinde kullanıldığında emniyet rengi olarak kabul edilir. Emniyet işaretleri dışında sarı yerine kullanılabilir. Özellikle zayıf doğal görüş şartlarında bu renk çok dikkat çekicidir.	

# YASAK İŞARETİ



**SİGARA İÇMEK  
YASAKTIR**





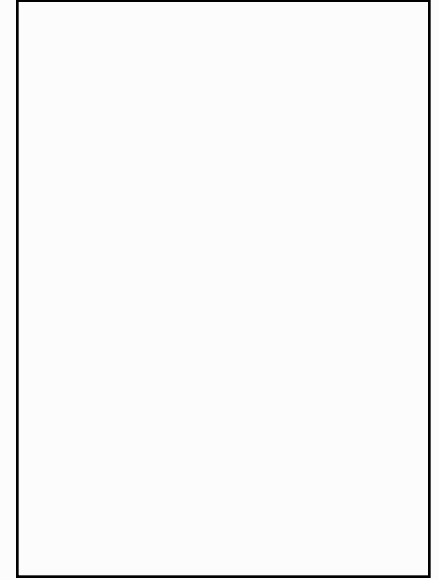


**İSKELEDE HALAY ÇEKMEK  
TEHLİKELİ VE YASAKTIR**

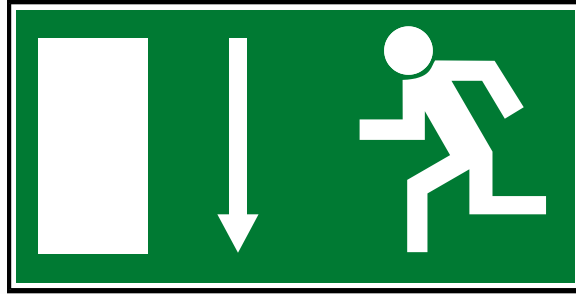
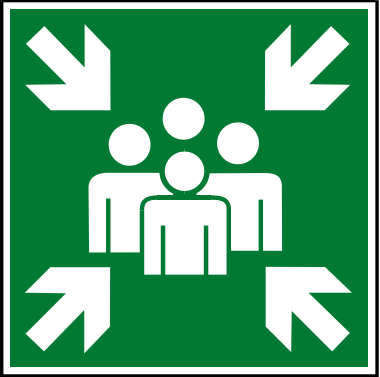
# UYARI İŞARETİ



# EMREDİCİ İŞARET



# ACIL ÇIKIŞ-YÖNLENDİRİCİ





Genel İş Sağlığı ve Güvenliği Kurallarını **ihlal edenler hakkında** gerekli **yasal yaptırımlar** uygulanacaktır.

**Not :** İşçi ücretinden ceza olarak kesilen paralar işçilerin eğitimi ve sosyal işleri için kullanılıp harcanmak üzere Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanlığı hesabında toplanır.

**Sen işine ve  
ailene lazımsın**

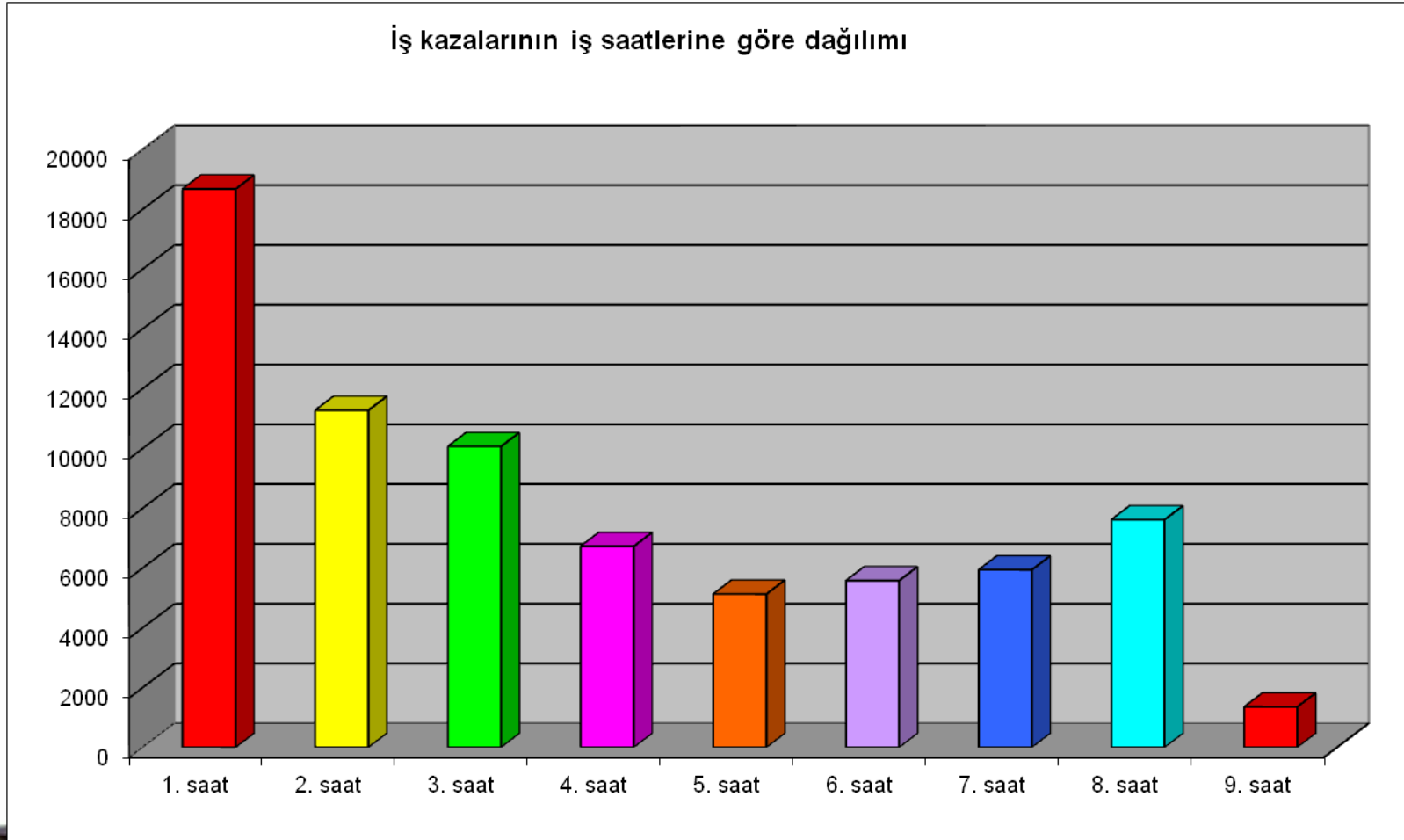


**GÜVENLİ ÇALIŞ**



# **İŞ KAZASI İSTATİSTİKLERİ**

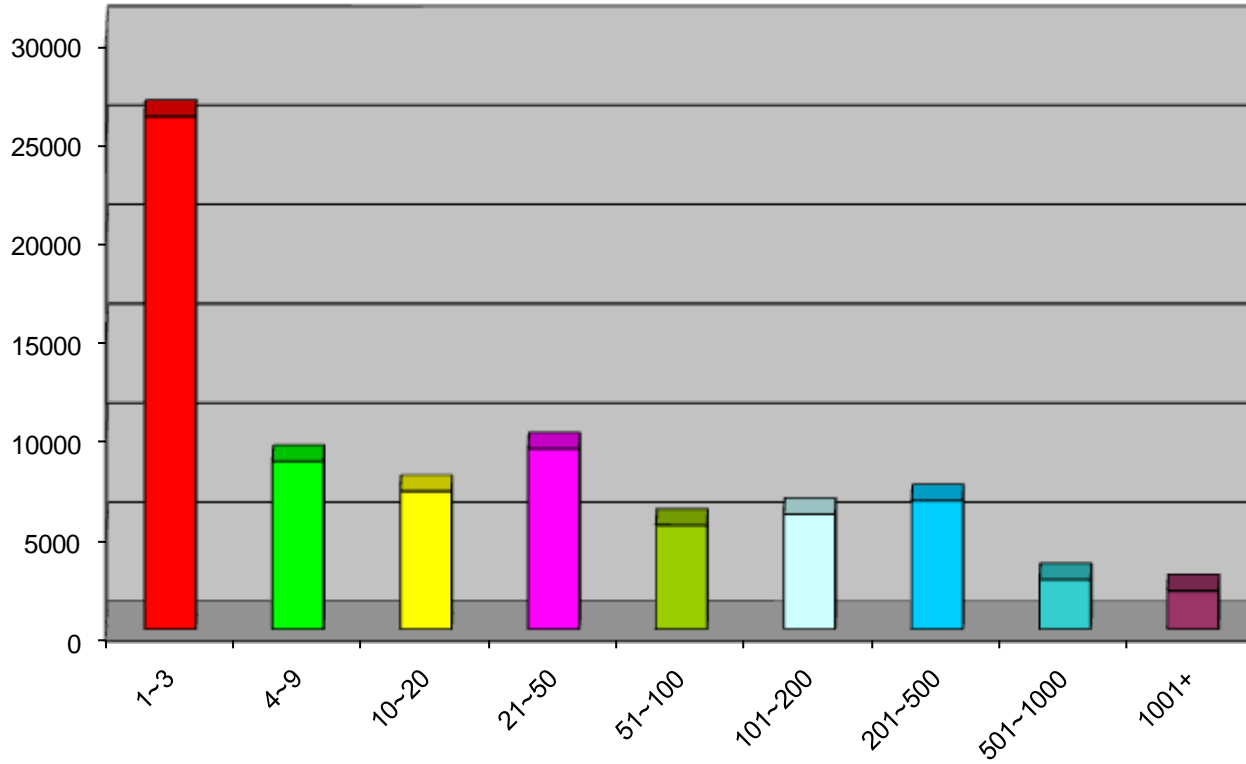
# İş kazalarının saatlere göre dağılımı





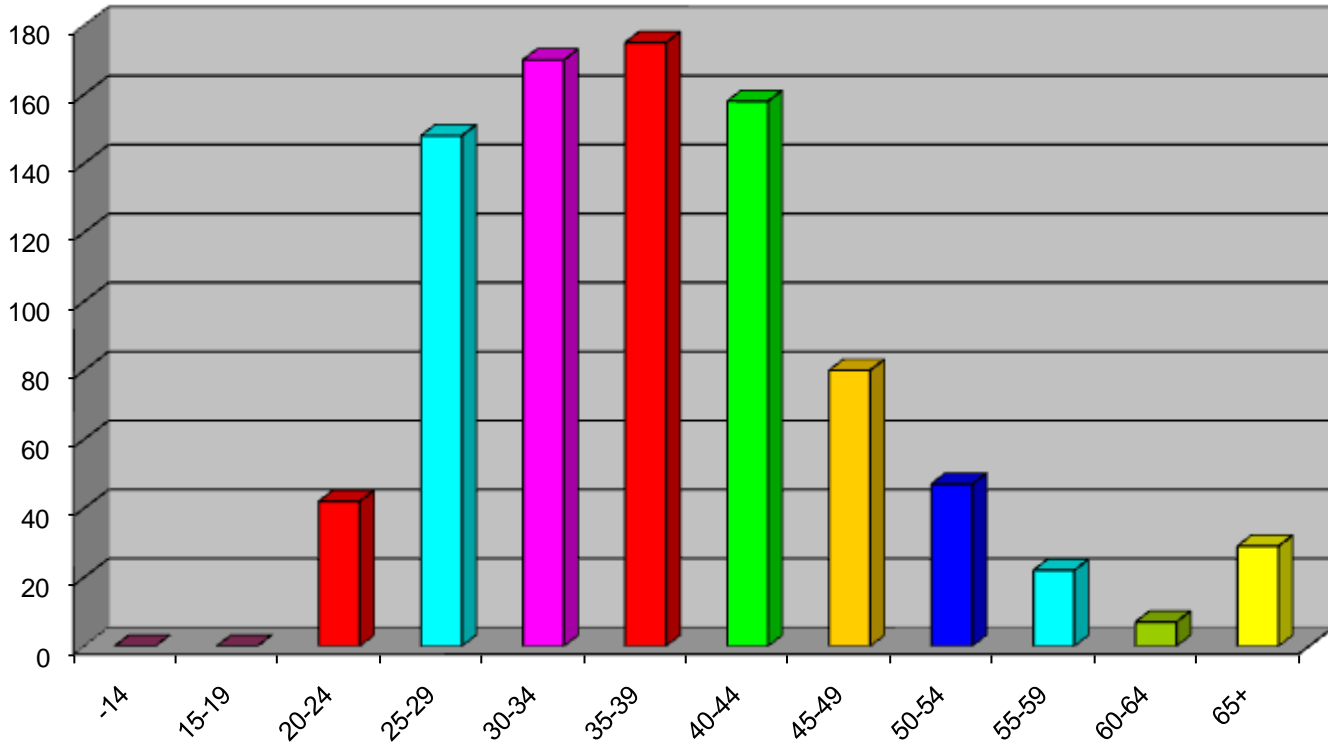
# Kazalarının iş yerinde çalışan işçi sayılarına göre dağılımı

İş kazalarının iş yerinde çalışan işçi sayılarına göre dağılımı

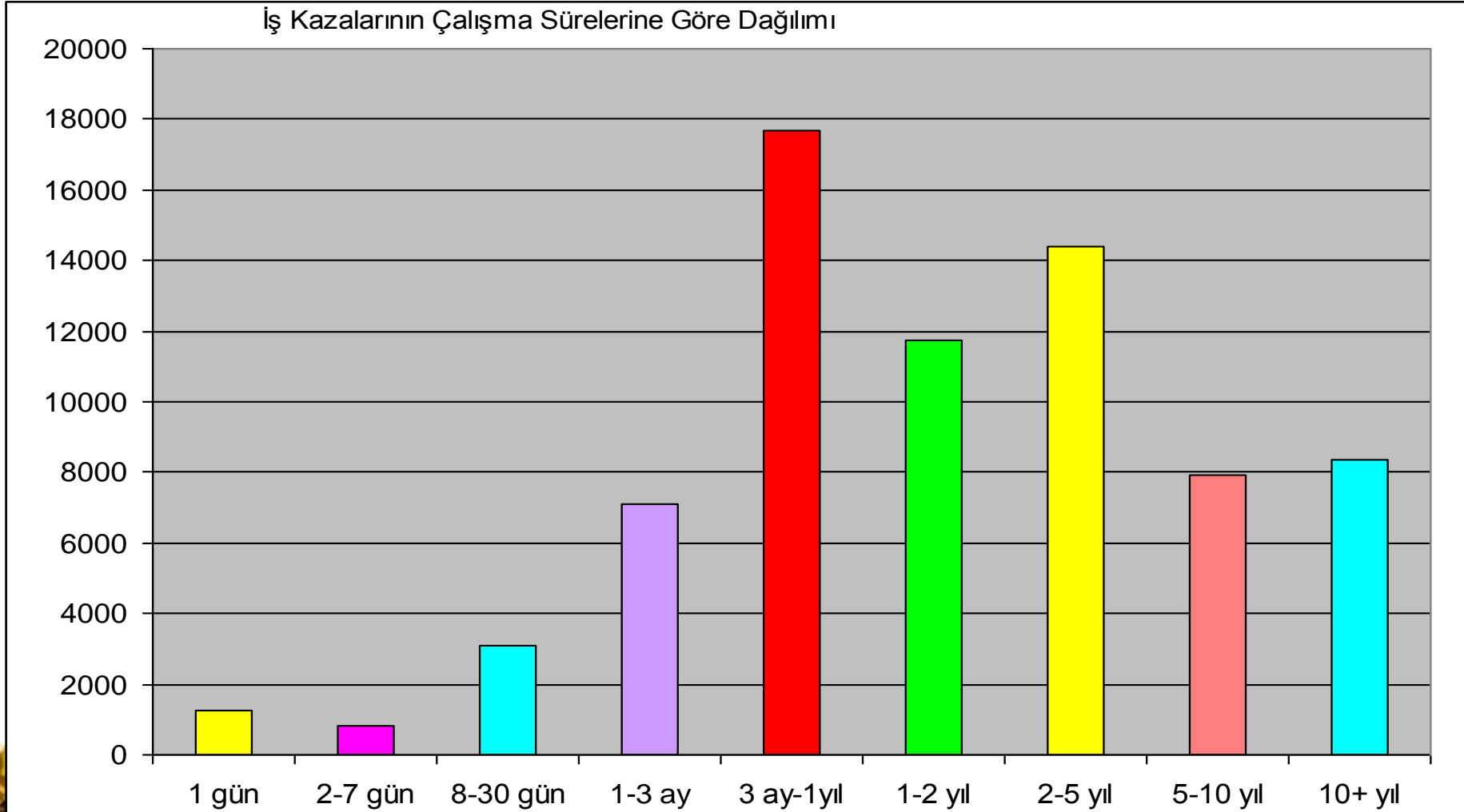


# İş kazası ve meslek hastalığı sonucu ölümlerin yaşa göre dağılımı

İş kazası ve meslek hastalığı sonucu ölümlerin yaşa göre dağılımı



# İş kazalarının çalışma sürelerine göre dağılımı





**İŞ SAĞLIĞI VE GÜVENLİĞİ  
İLE İLGİLİ  
FOTOĞRAFLAR**



















A photograph showing two men working on a wooden structure, possibly a window frame or a door, in a room. The man on the left is wearing a purple t-shirt and dark pants, and is holding a long wooden beam with both hands above his head. The man on the right is wearing a grey t-shirt and white pants, and is also holding a long wooden beam with both hands, looking up at it. The background shows a white wall and a window with a wooden frame. The text "İŞ GÜVENLİĞİ UZMANI" is overlaid on the man in the purple shirt, and "ELEKTRİKÇİ" is overlaid on the man in the grey shirt. A website URL "www.fikraturada.com" is visible in the bottom right corner.

**İŞ GÜVENLİĞİ  
UZMANI**

**ELEKTRİKÇİ**

[www.fikraturada.com](http://www.fikraturada.com)





**İŞ GÜVENLİĞİ ÖNEMLİDİR**



ÇUKURA  
DÜŞMEK  
YASAKTIR  
DENTİZLİ BELEDİYESİ












A photograph of a truck's cargo bed overflowing with large, grey, jagged rocks. The most prominent feature is a single, exceptionally large rock that sits high above the rest of the pile, nearly touching the top of the truck's metal frame. The truck is a dark-colored model with 'BMC PROFESYONEL' branding on the side panels. A white metal bar across the front of the bed has the Turkish warning 'DİKKAT TAŞ DÜŞEBİLİR' (Caution, Rocks Can Fall) written on it in black letters. The license plate area shows the number '58 16 4672'. The truck is on a paved road with a clear blue sky, some trees, and buildings in the background.

DİKKAT TAŞ DÜŞEBİLİR

58 16 4672

**BMC**  
PROFESYONEL

**BMC**  
PROFESYONEL

**EĞİTİMİ MERKEZİ**

**web.k12.tr**

LERİ  
K  
MİNİ  
TTİMİ  
TON  
ON  
ON

ÇİZİM VE İHTİŞA

**OKUMA - YAZMA**  
KİŞİSEL GELİŞİM VE EĞİTİM  
**GIYIM ÜRETİM**  
**TEKNOLOJİSİ ALANI**

**ALMANCA**



- Avrupa D  
Sınır Me  
- Türkçe -



Türkiyede İş Güvenliği ( temsili değil )

















MICHAEL LONG

TRUCK & CRANE HIRE

MT40003

REDMOND REOS







**Önlemek, Ödemekten Daha Ucuz  
ve Daha İnsanıdır!**



**Baret 3 YTL,  
kemer 45 YTL,  
insan hayatı  
paha biçilemez**

**KAZASIZ GÜNLER DİLERİM...**

**İŞ SAĞLIĞI VE GÜVENLİĞİ**

**HERKESİN HAKKI VE SORUMLULUĞUDUR..**

*Teşekkürler..*

